

Аннотация
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по
виду спорта «ТХЭКВОНДО»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Полимер».

Программа разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 988, с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утверждённой приказом Минспорта России от 14.12.2022 № 1223.

Срок реализации программы: 7 лет.

Реализация программы спортивной подготовки осуществляется на этапах:

Для спортивной дисциплины «ВТФ - тхумсэ»: - начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 4 года.

Для спортивных дисциплин «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»: - начальной подготовки – 2 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 4 года.

Возраст обучающихся: 7 лет и старше.

Основная цель программы: Достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа позволяет комплексно решать оздоровительные, образовательные, воспитательные задачи, обеспечивая дифференцированный подход к спортсменам, их физической подготовке, состоянию здоровья.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется в очной форме в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Допускается использование иных форм обучения: обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Основные виды учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- учебно-тренировочные мероприятия (соревнования).

Основные формы учебно-тренировочного занятия:

- групповые, индивидуальные, смешанные и иные занятия.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Характеристику Программы.
3. Систему контроля.
4. Рабочую программу по виду спорта «тхэквондо».
5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «тхэквондо».
6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Раздел 1 «Общие положения» отражает цели и задачи, характеристику вида спорта и его отличительные особенности.

Раздел 2 «Характеристика Программы» отражает:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество обучающихся в группах на этапах спортивной подготовки;

- объем Программы (норматив количества часов в неделю и общее количество часов в год);
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- перечень учебно-тренировочных мероприятий;
- виды спортивных соревнований по этапам и годам спортивной подготовки;
- годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Раздел 3 «Система контроля» отражает требования к результатам прохождения Программы. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

Раздел 4 «Рабочая программа по виду спорта «тхэквондо» отражает программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки.

Раздел 5 и 6 отражает особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «тхэквондо» и условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой, кадровые условия реализации Программы).

В заключительной части Программы: информационно-методические условия реализации Программы и перечень Интернет-ресурсов, необходимый для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки обучающимися.

Планируемые результаты освоения Программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов: овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности; овладение знаниями инструкторской и судейской практики; умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха; умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях; умение организовывать места учебно-тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность.